



รายงานผลการจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่
อำเภอบรบือ จังหวัดมหาสารคาม

สรุปโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ อำเภอเบรบือ จังหวัดมหาสารคาม
ระหว่างวันที่ ๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ (และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒) มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุอย่างไรก็ตาม องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่น ๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป

อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัย และสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ

(โดยวิทยากรจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดมหาสารคาม)

สังคมไทยเริ่มเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากประชากรของไทยในวัยสูงอายุมีจำนวนสัดส่วนสูงขึ้น ซึ่งในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าเราจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแน่นอน เมื่อผู้สูงอายุมีสัดส่วนมากขึ้นเราจึงต้องตระหนักถึงความรับผิดชอบ เอาใจใส่ดูแลต่อผู้สูงอายุทั้งทางด้านสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตใจ เพื่อลดปัญหาผู้สูงอายุในสังคมไทยและให้สถาบันครอบครัวของไทยมีความยั่งยืน และอยู่ร่วมกันทั้งผู้สูงอายุและสมาชิกครอบครัวทุกคนมีความสุขร่วมกัน

อบรมให้ความรู้เรื่องการดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

(โดยวิทยากรจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดมหาสารคาม)

การส่งเสริมและช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุ มีชีวิตเป็นสุข ต้องอาศัยความร่วมมือ ร่วมใจ ในการปฏิบัติอย่างจริงจัง จากผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย เริ่มต้นตั้งแต่ตัวผู้สูงอายุเอง บุคคลในครอบครัว สังคม ตลอดจนหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง สถาบันครอบครัวจะได้ตระหนักถึงบทบาท และความสำคัญ ที่จะทำให้ผู้สูงอายุ รู้สึกว่าตนเองยังมีคุณค่า และมีความสำคัญต่อครอบครัว และสังคม

อบรมให้ความรู้เรื่องคุณธรรมจริยธรรมนำชีวิตเป็นสุข

(โดยวิทยากรจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดมหาสารคาม)

จากเหตุการณ์ปัญหาต่าง ๆ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ทำให้คนในสังคมต้องการได้รับการพัฒนาทางด้านจิตใจ เพื่อให้สามารถอยู่ในสังคมอย่างสงบสุข ซึ่งได้พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมที่มีวิธีการและขั้นตอนที่จะให้พุทธศาสนิกชนได้นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้คือการปฏิบัติธรรมในวิถีชีวิต น้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติเพื่อก่อให้เกิดความสงบสุขร่มเย็นทางจิตใจ และนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติได้ในวิถีชีวิตของพระพุทธศาสนิกชนได้เป็นอย่างดี ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าหิน ได้มีความตระหนักถึงความสำคัญของการปฏิบัติธรรมในวิถีชีวิต น้อมนำหลักธรรมคำสอนสู่การปฏิบัติ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของพระพุทธศาสนา จึงได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ด้วยการฟังธรรมและปฏิบัติธรรม

รูปภาพกิจกรรมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ















