

*****ข่าวประชาสัมพันธ์*****

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย

ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก

เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์

เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ จึงขอประชาสัมพันธ์ ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด"

การปฏิบัติตัวของแม่ การดูแลรักษาสุขภาพขณะตั้งครรภ์

เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด และเพื่อลดอุบัติการณ์

การคลอดก่อนกำหนด

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ง่ายๆ ดังนี้

1. มาฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อค้นหาความเสี่ยง
2. รับประทานอาหาร น้ำและยาตามคำแนะนำของแพทย์
3. ดูแลความสะอาดร่างกายทุกวัน
4. หลีกเลี่ยงการอาบน้ำหรือแช่น้ำในบ่อที่มีน้ำไม่สะอาด
5. ไม่ควรขับรถจักรยานยนต์หรือนั่งรถเดินทางเป็นระยะเวลานาน
6. หลีกเลี่ยงการยกของหนัก
7. ควรนอนหลับให้เพียงพอและหาเวลาพักผ่อนระหว่างวัน

ขอความร่วมมือถึงหญิงตั้งครรภ์ทุกท่านให้มาลงทะเบียนได้ที่

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.วังใหม่ทุกวันเวลาราชการ

เพื่อเข้าร่วมโครงการและรับความช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน

หลักฐานประกอบการขึ้นทะเบียน

- 1.สำเนาบัตรประชาชน
- 2.สำเนาทะเบียนบ้าน
- 3.สมุดฝากครรภ์

พบสัญญาณเตือน ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที

1. ท้องป็นท้องแข็ง
2. มีน้ำใสออกทางช่องคลอด
3. มีเลือดสดออกทางช่องคลอด
4. มีตกขาว เขียว เหลืองออกทางช่องคลอด
5. ปัสสาวะแสบขัด
6. ทารกดิ้นน้อยลง

ด้วยความปรารถนาดี จากงานสาธารณสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่ อำเภอบริบูรณ์ จังหวัดมหาสารคาม